
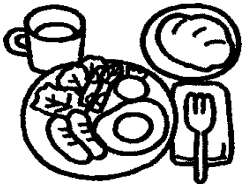



月	火	水	木	金	土	給食だより	
1	2	3	4	5	6	<p>新しい年度が始まります</p> <p>ご入園・ご進級おめでとう ございます。子どもたちは、新しく始まる園での生活に、胸をときめかせていることでしょう。また、環境が変わるこの時期は体調を崩しやすくなります。そこで、子どもの健康的な生活習慣づくりには欠かせないキーワードは「早寝早起き朝ごはん」。このキーワードで生活リズムを整え、元気に登園できるよう、ぜひご家庭でもはじめてみてください。</p>  <p>朝食の習慣化</p> <p>朝食は、朝起きて体と頭を活動モードに切り替える大事なスイッチです。どんなに忙しくても、あまり食欲がなくても、毎朝食べ物を口にする習慣をつけることが大切です。少しずつでもいいので、できるところからはじめましょう！！</p> 	
8	9	10	11	12	13		
15	16	17	18	19	20		
22	23	24	25	26	27		
29	30						

※ 都合により献立が変更になる場合があります。

★今月の栄養平均:3歳以上児/エネルギー577kcal タンパク質23.1g 3歳未満児/エネルギー490kcal タンパク質19.6g